

Reconhecendo o Buda Interior
Ensinamentos sobre a Prática da Tara Branca
Ensinamentos com Yongey Mingyur Rinpoche
Alemanha
3 a 6 de Setembro, 2019

Guarde essa data!

O caminho Vajrayana oferece muitos métodos poderosos para nos ajudar a reconhecer nossa natureza desperta. As práticas do estágio de desenvolvimento provocam esse reconhecimento, aproveitando o poder da imaginação. Neste estilo de prática, nós nos imaginamos como um buda completamente desperto, cercado por outros seres iluminados e habitando um reino puro. Esse processo enfraquece nosso hábito de ver a nós mesmos e o mundo como impuro e abre nossas mentes para uma visão da riqueza e beleza do mundo.

Neste retiro do Caminho da Libertação Nível 5, Mingyur Rinpoche ensinará uma importante prática de estágio de desenvolvimento baseada na Tara Branca, que representa as qualidades femininas do coração desperto. Rinpoche oferecerá instruções práticas e transmissões importantes para essa prática, incluindo instruções avançadas de natureza da mente e orientação sobre como trabalhar com a imaginação e a recitação de mantras na prática da meditação.

A programação diária incluirá sessões de ensinamentos com Mingyur Rinpoche, bem como seis a oito horas de meditação diária (em sessões de vinte a trinta minutos). O retiro também incluirá períodos de silêncio, discussões em grupo e oportunidade para entrevistas individuais com lamas e instrutores do Tergar.

Pré-requisitos

Como esses ensinamentos e práticas se desenvolvem mutuamente, aprofundando nossa experiência e compreensão, existem requisitos antes de participar do próximo nível de ensinamentos.

Transmissão 5: Reconhecendo Buda Interior é aberto para aqueles indivíduos que completaram totalmente os requisitos de prática dos níveis 1 a 4 do Caminho da Libertação. (Veja as páginas 4 e 5 de O Que é o Caminho da Libertação?)

Perguntas sobre pré-requisitos?

Se você estiver em dúvida sobre qual transmissão está qualificado a participar ou se você já estava praticando uma versão anterior do caminho de Rinpoche e quer saber como sua prática se encaixa no atual *Caminho da Libertação*, escreva para study@tergar.org.

Sobre Mingyur Rinpoche

Yongey Mingyur Rinpoche é um mestre de meditação budista tibetana muito amado e realizado. Sua rara capacidade de apresentar a milenar sabedoria tibetana de uma maneira inovadora, envolvente e profunda, aliada a seu contagiante bom humor, transformaram Mingyur Rinpoche num mestre querido e admirado por pessoas do mundo todo. Seu livro *A Alegria de Viver: Desvendando o Segredo e Ciência da Felicidade*, foi best-seller do New York Times e traduzido para mais de vinte idiomas.

No início de junho de 2011, Mingyur Rinpoche saiu de seu mosteiro em Bodhgaya, na Índia, e começou um "retiro andarilho" através do Himalaia e das planícies da Índia que durou quatro anos e meio. Quando não está nos mosteiros sob seus cuidados na Índia e no Nepal, Rinpoche passa o resto do ano viajando e ensinando no mundo todo. Para mais informações...

Detalhes adicionais sobre custos, acomodações, etc. estarão disponíveis em breve.