

Exploration de la nature de l'esprit : Reconnaître la conscience pure
Chemin de la libération niveaux 3 et 4
Enseignements par Yongey Mingyur Rinpoché
Allemagne
29 Août– 3 Septembre 2019

Ouverture des inscriptions vers février.

La véritable liberté de l'esprit est quelque chose que nous pouvons découvrir par nous-mêmes grâce à la pratique de la méditation. Dans le bouddhisme tibétain, le moyen le plus direct et le plus puissant d'expérimenter cette liberté intérieure consiste à explorer la nature de la conscience, un parcours qui nous met en contact avec une source d'équanimité, de sagesse et de compassion à laquelle nous pouvons accéder à tout moment et en tout lieu.

Cette retraite du "Chemin de la libération" présente une opportunité particulièrement rare de recevoir des enseignements approfondis de Yongey Mingyur Rinpoché sur la nature de l'esprit, issus du chemin du Mahamoudra, le plus profond enseignement sur la méditation de l'école de bouddhisme tibétain Kagyu.

Niveaux 3 & 4 : Approfondissement de la reconnaissance de la conscience pure

Ces enseignements nous entraînent plus profondément dans la pratique de la lignée unique sur la nature de l'esprit enseignée par Mingyur Rinpoché et incluent les instructions pour les troisième et quatrième niveaux du Chemin de la libération. Rinpoché offrira les troisième et quatrième « instructions directes » de l'enseignement qui permettent d'approfondir la reconnaissance de la nature de l'esprit.

Niveaux 3 & 4 : L'approfondissement de la reconnaissance est offert aux personnes qui

- Ont reçu les « instructions directes » 1 et 2 de Mingyur Rinpoché ou de Khenpo Kunga
- Et qui auront complété les engagements de pratique de la nature de l'esprit pour les niveaux 1 et 2 du Chemin de la Libération (voir pages 4 et 5 de Qu'est-ce que le Chemin de la libération ?)

Questions sur les prérequis ?

Si vous avez des questions sur la transmission à laquelle vous pouvez participer, ou, si vous pratiquez une version antérieure du chemin de la Libération de Rinpoché et souhaitez voir comment votre pratique s'intègre à l'actuel Chemin de la Libération, veuillez envoyer un courriel en anglais à study@tergar.org

Rêver, mourir et conscience : enseignements sur les Bardos

Pour ceux qui satisferont les exigences de la Transmission du Chemin de Libération niveaux 3 et 4, Mingyur Rinpoché offrira également des enseignements sur les états intermédiaires connus dans le bouddhisme tibétain sous le nom de bardos. Chacune de ces six formes d'expérience (l'état de méditation, l'état de rêve, l'état de sommeil profond, le processus de la mort, l'intervalle entre la mort et la renaissance et le processus de la renaissance) offre une occasion unique de découvrir le cœur de l'illumination au sein du moment présent. Rinpoché enseignera également la pratique de la méditation pour préparer l'esprit à la mort, s'appuyant sur ses propres expériences de mort imminente lors de sa retraite itinérante.

Le programme journalier comprendra des séances d'enseignement avec Mingyur Rinpoché ainsi que six à huit heures de méditation par jour (pratiquées lors de séances de vingt à trente minutes). La retraite comprendra également des périodes de silence, des discussions de groupe et des entretiens individuels avec des lamas et des instructeurs Tergar.

À propos de Yongey Mingyur Rinpoché

Yongey Mingyur Rinpoché est un enseignant de méditation du bouddhiste tibétain très apprécié et parfaitement accompli, avec une capacité rare à présenter la sagesse ancienne du Tibet d'une manière nouvelle et captivante. Les enseignements profonds et le sens de l'humour enjoué de Rinpoché ont séduit de nombreux étudiants du monde entier.

Son premier livre, **Le bonheur de la méditation**, qui permet de découvrir le secret et la science du bonheur, a fait partie de la liste des best-sellers du New York Times et a été traduit dans plus de vingt langues. Début juin 2011, Mingyur Rinpoché a quitté son monastère de Bodh-Gayâ, en Inde et a commencé une « retraite errante » à travers l'Himalaya et les plaines indiennes, qui a duré quatre ans et demi. Lorsqu'il n'est pas présent dans les monastères dont il s'occupe en Inde et au Népal, Rinpoché voyage et enseigne chaque année dans le monde entier. [En savoir plus...](#)

Des détails supplémentaires sur les coûts, l'hébergement, etc. sont à venir.