

Новостная Рассылка

Расширять наше видение и возможности

Сообщество Медитации Тергар мечтает о мире, в котором представители всех культур и вероисповеданий смогут реализовать свой личный потенциал и жить в гармонии с окружающими.

Этот новый подход к деятельности Тергар был разработан в прошлом году в беседах Мингьюра Ринпоче с лидерами сообществ из разных стран. Мы понимаем насколько важно поддерживать друг друга и активно развивать наши группы: «Сообщество медитации Тергар помогает осваивать практики по развитию осознанности, сострадания и мудрости и содействует международным группам медитаций разных уровней и опыта.»

Для выполнения этой задачи мы сформировали Команду по Организации Сообществ. Она занимается помощью в создании сплочённых групп медитаций, открытых для всех и по всему миру. Команда по Развитию и Доставке делает переводы учений Ринпоче и других необходимых материалов на разные языки. Группа по Разработке Технологий и Поддержке работает над тем, чтобы доступ к онлайн программам, записям и регистрациям на мероприятия был простым для всех.



Мы рады сообщить о том, что для расширения деятельности на международном уровне, Мингьюр Ринпоче назначил Антонию Сумбунду пятым инструктором Тергар. Антония является ученицей Ринпоче с 2002 года и живёт в Копенгагене, Дания. Кроме обычных

занятий в группах, она будет осуществлять онлайн курсы на английском, датском и испанском языках. Кроме того, количество инструкторов Тергар, ведущих семинары по «Радости жизни» было увеличено вдвое (с 8 до 16). Они работают по всему миру и на многих языках.



Мингьюр Риинпоче,
Главный Учитель

Сообщество Медитации Тергар поддерживает частных лиц, практикующие группы и сообщества медитаций по всему миру в их желании научиться жить с осознанностью, состраданием и мудростью. Наши онлайн программы и “живые” занятия основаны на линии передачи Тибетского Буддизма нашего учителя Мингьюра Ринпоче. Они доступны людям любой культуры и верования. И в течении всей жизни, помогают нам использовать полученные знания на практике. Для более полной информации смотрите tergar.org.



Углубление программ и практика

Этим летом, Мингьюр Ринпоче проведёт ряд углублённых занятий по обеим программам: Радость Жизни и Путь Освобождения. Вернувшись из ретрита в прошлом году, Ринпоче не устаёт подчёркивать важность внедрения практики медитации в повседневную жизнь. На этой задаче и будут сфокусированы обстоятельные учения ретрита по практике Осознанности, Сострадания и Мудрости. Подробности смотрите [здесь](#).

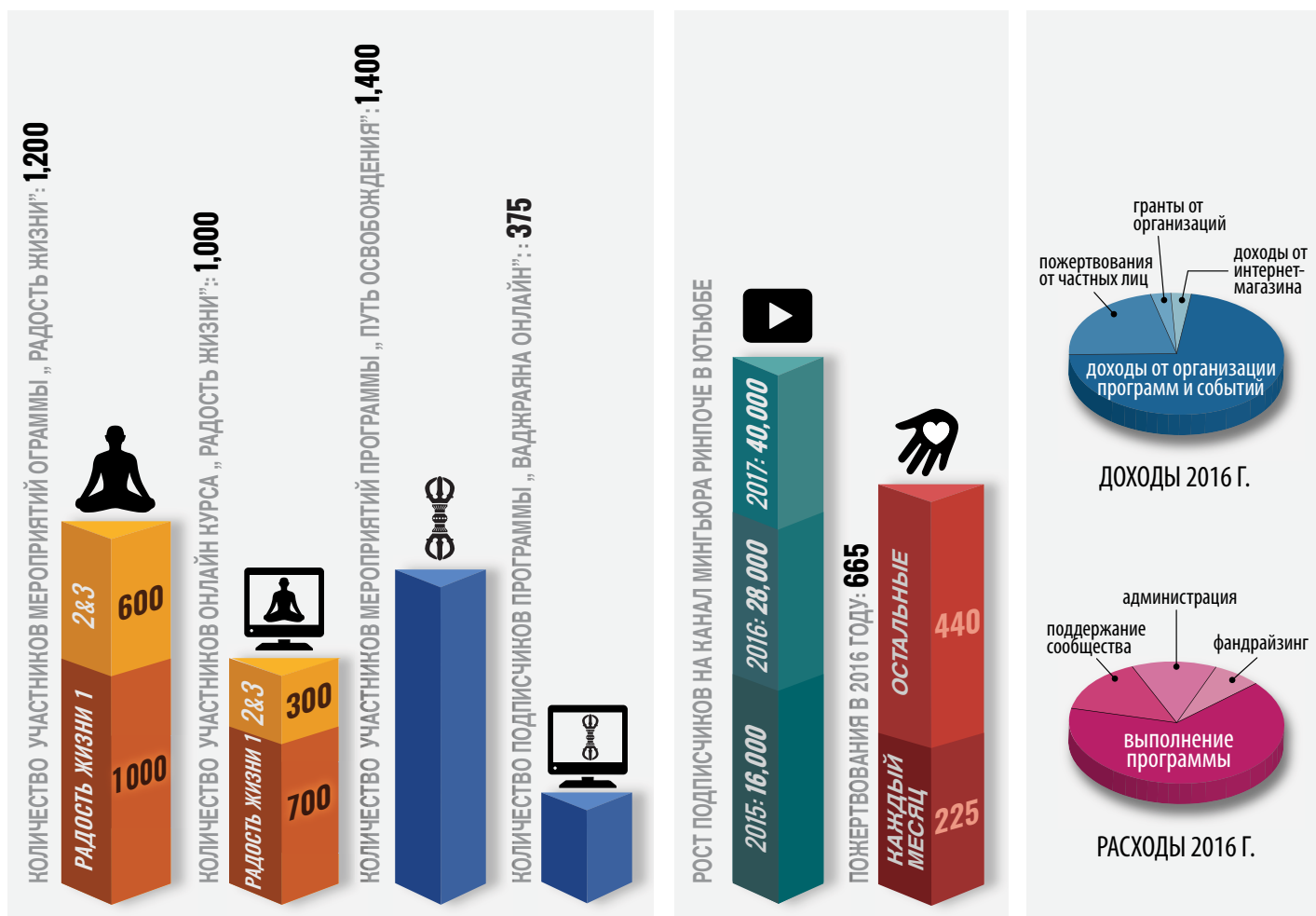
Для опытных студентов курса Путь Освобождения Ринпоче будет давать учения по практике Белой Тары, очень важной

для данного этапа подготовки. Белая Тара символизирует женские качества просветлённого сердца. Ринпоче составил новую практику Белой Тары, которая уже переведена на английский Кортландом Далом и переводится на другие языки. Подробности этой программы смотрите [здесь](#).

Как обычно, всю информацию о грядущих событиях вы можете посмотреть [здесь](#), а информацию о наших онлайн программах [здесь](#).

До скорых встреч на мероприятиях Тергара, в ретрите или на занятиях в режиме онлайн!

Знаменательные События 2016 Г *



* Данные графики относятся к Тергар Интернешнл и не включают информацию о Тергар Азия