

Étendre notre vision et développer nos ressources

La Communauté de méditation Tergar aspire à un monde dans lequel tous les êtres, quelle que soit leur culture ou leur croyance, parviennent à s'épanouir en tant qu'individus et à vivre en harmonie les uns avec les autres."

Il s'agit de la nouvelle vision – développée l'année dernière lors de discussions entre Mingyour Rinpoché et les responsables des quatre coins du monde de la communauté – qui oriente Tergar dans son ensemble. Nous avons également élargi notre mission afin d'intégrer l'importance de nous soutenir mutuellement et de bâtir une communauté de manière active : *"La communauté de méditation Tergar enseigne des pratiques qui permettent de cultiver la conscience, la compassion et la sagesse, et elle apporte son soutien à une communauté plurielle et internationale aux niveaux d'engagement et d'expérience variés."*

Afin d'appuyer cette mission, notre équipe récemment constituée, Équipe d'encadrement et de développement de la communauté, travaille sur la manière de soutenir des groupes de pratiques et des communautés de méditation plus ouverts et solidaires à travers le monde. Notre Équipe de développement et de production des programmes accroît les capacités de traduction des enseignements de Rinpoché et d'autres supports d'aide à la pratique dans de multiples langues. De plus, notre Équipe de développement et de maintenance technologique travaille sur la simplification des procédures de programmes en ligne, d'enregistrements et d'inscription aux événements.



Nous avons le plaisir de vous annoncer que Mingyour Rinpoché a nommé un cinquième instructeur Tergar, Antonia Sumbundu, pour développer notre capacité d'enseignement à l'international. Étudiante de Rinpoché depuis 2002, Antonia est basée à Copenhague, au Danemark. En plus d'enseigner en personne,

elle assurera des cours et programmes en ligne en anglais, danois et espagnol. Nous avons également doublé – de 8 à 16 – le nombre d'animateurs Tergar qui assurent les ateliers Joie de Vivre, dans plusieurs langues, à travers le monde.



Mingyour Rinpoché
Guide et enseignant

La communauté de méditation Tergar soutient les individus, les groupes de pratique et les communautés de méditation à travers le monde en leur enseignant comment vivre dans la conscience, la compassion et la sagesse. Enracinés dans la lignée du Bouddhisme tibétain de notre enseignant spirituel, Mingyour Rinpoché, nos programmes en présentiel et en ligne sont accessibles à tous, de toute culture et de toute croyance. Ils nous accompagnent sur le chemin de toute une vie vers l'application de ces principes dans la vie quotidienne. Pour plus d'informations, visitez tergar.org.

Approfondir nos programmes et pratiques

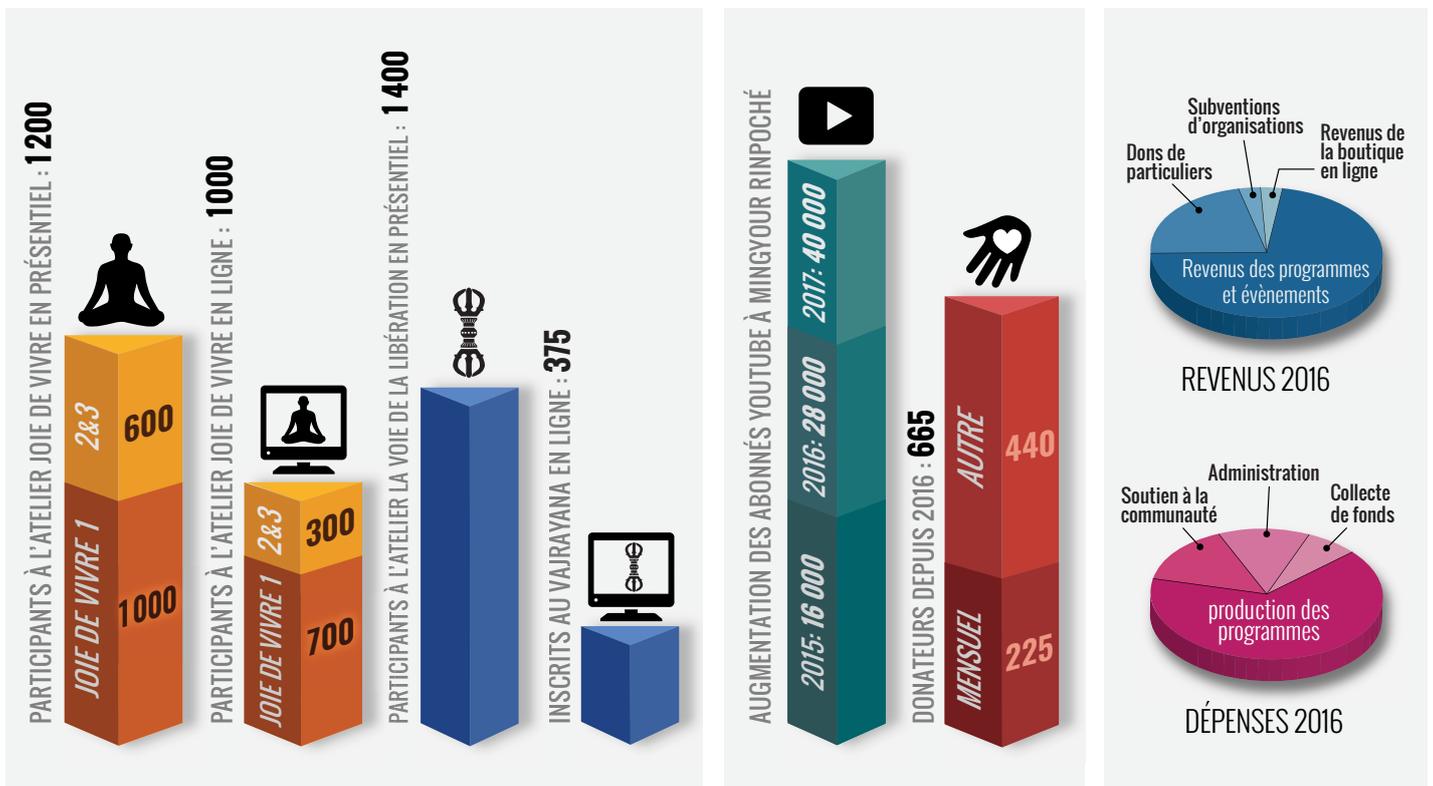
Cet été, Mingyour Rinpoché présentera les enseignements avancés pour les deux programmes Joie de Vivre et Voie de la libération. Depuis son retour de retraite l'année dernière, Rinpoché souligne l'importance de l'intégration et de l'application des pratiques Joie de Vivre dans notre vie quotidienne. Il s'agira du point central de la séquence avancée abordée pendant la retraite de pratique sur la Conscience, la Compassion et la Sagesse. Vous trouverez plus d'informations concernant ce programme [ici](#).

À l'attention des étudiants expérimentés de la Voie de la libération, Rinpoché enseignera une pratique constituant une

étape de développement importante basée sur Tara Blanche, qui représente les qualités féminines du cœur éveillé. Rinpoché a composé une très belle nouvelle pratique de Tara Blanche, dont Cortland Dahl a récemment achevé la traduction en anglais et dont nous avons commencé les traductions dans d'autres langues. Vous découvrirez plus d'informations concernant ce programme [ici](#).

Comme toujours, vous pouvez obtenir les informations complètes sur les événements à venir [ici](#), et sur les offres en ligne [ici](#). En espérant vous retrouver bientôt à un événement Tergar, à une retraite ou dans un cours en ligne !

Chiffres clés 2016*



*Les chiffres concernent uniquement Tergar International et n'incluent pas Tergar Asie.