

Nutrimo o Coraao

Meditaao no Fim de Semana com a instrutora do Tergar Myoshin Kelly
Dias 25 e 26 de Outubro de 2014

Neste retiro de fim de semana, observaremos as qualidades da nossa mente e coraao que nos dao suporte no caminho do despertar. Nao exploraremos um conjunto de praticas conhecidas no Budismo como as seis paramitas: generosidade, conduta etica/moral, paciencia, esforo/ diligencia, meditaao e sabedoria. Ao explorarmos estas qualidades como expressoes naturais da mente desperta, nao aprenderemos como estas qualidades nos dao suporte no nosso dia a dia, alem de melhorar a maneira que vivemos nossas vidas. Esta jornada nos levarao alem do entendimento limitado do Eu para um coraao mais aberto e tranquilo.

Dias 25 e 26 de Outubro de 2014

na Alameda Santos 787, em So Paulo, SP
Sabado das 09hs as 18hs, e Domingo das 09hs as 13hs.



Myoshin Kelley participou do seu primeiro retiro de meditaao em 1975 aos 20 anos de idade. Nos anos seguintes recebeu instrucoes do Dharma de diversos professores Budistas de meditaao dentro das tradicoes Theravada, Zen e Vajrayana. Ela foi professora de meditaao por 15 anos no Insight Meditation Society em Barre, Massachusetts, EUA. Myoshin e aluna de Mingyur Rinpoche ha bastante tempo e e Instrutora do Tergar Comunidade de Meditaao.

Contribuicao por participante:

R\$ 280,00 taxa de inscricao e o curso nos 2 dias.

Para a inscricao, envie seu nome completo, telefone, e-mail para:

tergarsp@gmail.com

Forma de Pagamento:

Deposito bancario: Bradesco, agencia 2846-0, c/c 20593-1
Centro Budista Yongey do Brasil, CNPJ 08.747.346/0001-60

* Nao ha pre-requisitos.

Para maiores informacoes sobre a comunidade mundial de meditaao de Mingyur Rinpoche, acesse: www.tergar.org



© 2009 MARVIN MOORE

Yongey Mingyur e hoje um dos mais conhecidos e celebrados mestres de meditaao da nova geracao de monges tibetanos. Com a rara capacidade de apresentar a antiga sabedoria Tibetana de maneira inovadora e envolvente, os profundos ensinamentos do Rinpoche e seu senso de humor brincalhao encantaram estudantes de todo o mundo. Seu primeiro livro, *A Alegria de Viver*, entrou na lista de bestsellers do *Jornal New York Times* e foi traduzido para mais de vinte idiomas. Rinpoche ensina em todo o mundo, com centros nos quatro continentes. No inicio de junho de 2011, Mingyur Rinpoche deixou seu mosteiro em Bodhgaya, na India iniciando um periodo longo de retiro solitario.

Vagas Limitadas!
A inscricao so sera confirmada apos deposito bancario!

